

Senjoren Union

CDU

Kreis Minden-Lübbecke
in Bad Oeynhausen

in Zusammenarbeit mit dem Seniorenzentrum Bethel Bad Oeynhausen

Veranstaltungen der CDU Senioren-Union

Kreis Minden-Lübbecke

in Bad Oeynhausen

Programm 2023

4. Mai 2023 - 10.30 Uhr



**Zu Ihrer Sicherheit!
„Enkeltrick und andere Betrugsvarianten“**

Referent: KHK Oliver Thamm
Seniorenberater Kommissariat
Vorbeugung Kreispolizei



POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Kreis Minden-Lübbecke

Immer neue Betrugsmaschen lassen sich Kriminelle einfallen, um mit Hilfe verschiedenster Vorgehensweisen an das Geld von Menschen zu kommen. Oft sind Seniorinnen und Senioren im Rahmen des sogenannten Enkeltricks ihre Opfer. In Anrufen von falschen Polizisten wurden diese nach Wertsachen im Haus gefragt und den Angerufenen Angst vor Einbrechern gemacht. Oft wird auch behauptet, ein Familienmitglied sei verunfallt und man benötige Geld für die Behandlung. Eine neue angepasste Masche des Enkeltricks bildet der Betrug über den Messenger-Dienst WhatsApp. Hier melden sich Unbekannte per WhatsApp-Chat mit fremder Nummer bei den Betroffenen und geben vor, der vermeintliche Sohn oder die vermeintliche Tochter bzw. Enkelin oder Enkel zu sein. Das alte Handy sei kaputt und eine neue Nummer vergeben worden. Dazu bitten die Unbekannten um eine Geldüberweisung auf ein Konto, da das eigene Onlinebanking derzeit nicht funktionieren würde oder gesperrt sei. Hierbei handelt es sich um Betrug!

6. Juli 2023 - 10.30 Uhr



**Das Ehrenamt!
„Wichtigkeit, Funktion und Möglichkeiten“**

Referent: Horst Hartmann
Senioren Union Herford

Ist das Ehrenamt, eine Last, eine Pflicht oder ein Spaß? Diese Frage wird während der Veranstaltung in zahlreichen Beispielen beantwortet. Der Vortragende Horst Hartmann hat die verschiedensten Funktionen selbst über einen Zeitraum von 30 Jahren und mehr für die Gesellschaft ehrenhalber ausgeführt. Er wird das Für und Wider dieser Tätigkeit beleuchten. Ob eine Tätigkeit ehrenamtlich ist, oder nicht ist, kommt ebenfalls zur Sprache. Auch die finanzielle Seite dieses Engagements wird dargestellt.

7. Sep. 2023 - 10.30 Uhr



**Für die innere Ruhe!
„Das Karussell in meinem Kopf“
Wege aus der Grübelfalle“**

Referentin: Heidi Krause-Frische

Wir können es einfach nicht lassen. Wir tun´s den lieben langen Tag.

Wir tun´s so selbstverständlich, wie das Ein- und Ausatmen.

Wir grübeln!

Unser Kopf ist rund – und in ihm geht es ständig rund. Wo ist nur der Knopf zum Abschalten, damit endlich mal Ruhe ist? Oder wäre uns schon geholfen, wenn wir unsere Gedanken nicht nur Karussell fahren ließen? D.h., wenn es Schritte gäbe, vom Grübeln zum Denken zu finden? Zum Nachdenken über Lösungsmöglichkeiten?

Denn: Grübeln und Sorgen sind anscheinend Geschwister, und durch Sorgen hat sich noch nie was verändert.

2. Nov. 2023 - 10.30 Uhr

**Klima und Umweltschutz
Energie sparen in Haushalten**

Referentin: Dipl. Ing. Uwe Schreiner
Verbraucherzentrale Minden



Klima, Umwelt, Energie. Themen, welche gerade in diesen Zeiten jeden von uns betreffen und interessieren.

Welche Möglichkeiten gibt es? Was können SIE tun, um Energie und Kosten zu sparen?

Das Thema:

Energiesparen im Alltag; Heizenergie und Strom sparen.

Tipps zu einfachen und schnell umzusetzenden Maßnahmen, Verhaltensänderung, Einstellungsmöglichkeiten sowie gering investive Maßnahmen.

Veranstaltungsort



SENIORENZENTRUM BETHEL
BAD OEYNHAUSEN

Veranstaltungs-Partner + Ort

**SENIORENZENTRUM BETHEL
BAD OEYNHAUSEN**

Am Hambkebach 8
32545 Bad Oeynhausen

Anmeldungen (verbindlich)

- Telefonisch unter: 05731 983 0
- Bis 5 Tage vor Veranstaltungstag
- Kostenfreie Teilnahme mit gemeinsamen Mittagssnack nach jeder Veranstaltung

Wer wir sind

Senioren
Union CDU
Kreis Minden-Lübbecke



Die Senioren-Union ist eine Gemeinschaft politisch interessierter und lebensfroher Bürgerinnen und Bürger, die sich für eine generationsübergreifende menschliche und gerechte Gesellschaft verantwortungsvoll einsetzt.

Dabei spielen auch ältere Menschen eine aktive Rolle und können ein selbständiges, selbstbestimmtes und mitverantwortliches Leben führen.

Mit diesem Programm - welches eigens für den Veranstaltungsort Bad Oeynhausen, im Seniorenzentrum Bethel zusammengestellt wurde, sprechen wir alle interessierten Bürgerinnen und Bürger an. Wir hoffen es ist auch für Sie etwas dabei ...

Bleiben Sie gesund, fröhlich und zuversichtlich.
Es grüßt Sie herzlich

Volker Steffen
Vorsitzender Senioren Union der CDU im Kreis Minden-Lübbecke